

# 循证护理—科研选题与实践



万宏伟 博士 PhD

15000543001

[Hong\\_whw@aliyun.com](mailto:Hong_whw@aliyun.com)



上海市质子重离子医院  
Shanghai Proton and Heavy Ion Center

[www.sphic.org.cn](http://www.sphic.org.cn)

# 主要内容



- 循证护理—
- 循证护理—证—“RCT”
- 选题—一个好的科研问题的思考(实践)
- 指标测量工具的选择与使用(信、效度)

# 护理研究—循证护理



- “如果我们的护理不是每天、每月、每年都取得进步，那我们就是倒退”

Florence Nightingale 1872

- 护理发展靠什么？
- **NR：对护理专业重要知识的系统的探索**
- **临床护理需要护理研究：**

# 护理研究—循证护理



- 护士在计划护理实践过程中，
- 审慎、明确地获取证据
- 并明智地作出临床护理决策

# 循证依据—RCT



- RCT (Randomized Control trial)
- 是真正的实验性研究设计
- 关键在于—“随机”
- “核心：干预措施随机的分配到研究对象”
- 尽可能的控制—排除干扰  
消除所有影响因变量的因素
- 从而检验因果性（干预）

# 循证之--选研究主题的方向



- 探讨目前热点问题
- 分析比较干预措施的效果
- 验证新的研究发现
- 分析新的科学观点、假设或理论
- 综述最近研究与进展现况

# 选题注意点



- 有兴趣才会有动机
- 问题明确、清晰
- 缩小题目的范围
- 有创意：提供新知识、新技能或实用价值
- 可行性：人、财、物、时间、成本、伦理

# 循证实践--确立选题的思考



- 如何问一个好的科研问题?

Developing a good research question

- 更好确定选题 Selecting a research topic
- 设计科研提案 Designing the study



# 好的科研问题必不可少的 PICOT



P: 研究人群 Population of interest

I: 干预手段 或 研究问题

Intervention or issue of interest

C: 对照 Comparison of interest

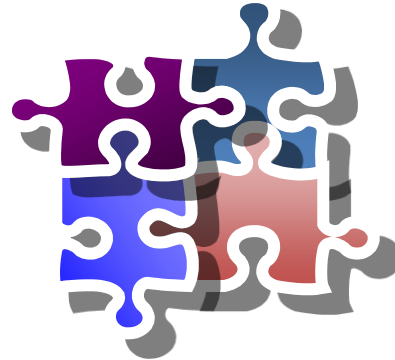
O: 期待的结果 Outcome expected

T: 干预的时间跨度

Time for the intervention

# 研究指标的测量工具 instrument

- 度量仪（血糖、身高）
- 研究者（质性访谈）
- 问卷
- 量表



# 量表的适用范围



- 无法直接测量的指标（疼痛）
- 抽象的概念或态度（职业认同感）
- 复杂的行为或神经心理状态（焦虑）

# 量表的来源



- 发展量表  
(不只是简单的自制)
- 翻译量表与本土化  
(文化调试与对等)

# 量表的信度\*\*



- 什么是信度: reliability
- 可靠性!
- 指使用研究工具获得结果的  
一致程度或准确程度
- 打靶:
- 是不是各次打靶都往一起打

# 量表的信度



- 克朗巴赫  $\alpha$  系数\*\*
- 测量表中所有条目间平均相关度
- Cronbach's alpha coefficient  $\geq 0.8-0.95$
- Cronbach's alpha  $\geq 0.7$  (新量表)
- Cronbach's alpha  $\geq 0.95$

# 量表的效度\*\*



- 什么是效度 (validity)
- 真实有效性!
- 用来判断测量工具能够测量出其所要测量东西的程度
- 测了什么? 测到什么程度?
- 是一个理想状态的概念

# 量表的效度\*\*



- 效度:
- 测量过程中系统误差造成的
- 测定值与预想结果的符合程度
- 打靶:
- 打到一个地方,
- 这个地方是不是靶心



# 内容效度\*



- 条目水平效度 I-CVI (Item-level CVI)
- 方法：专家5-10人，逐个评价每个条目
- 评价标准
  - 1=不相关                      2=有些相关
  - 3=很相关                      4=非常相关
- $I-CVI =$
- 评3或4的专家人数/专家总人数

# 内容效度 CVI



- 量表水平效度 S-CVI:
- S-CVI/Ave 均值  
每个I-CVI之和/总条目数
- S-CVI/Ave  $\geq 0.9$
- (S-CVI/UA 全部一致率:  
认可条目数/总条目数)

# 护理研究—循证护理



- 好的科研选题（立题）
- RCT设计（科学严谨）
- 有效、可信的测量工具（结果可靠）
- 审慎、明确地获取一致、可靠的证据
- 从而作出明智地临床护理决策



Thank you for your attention!

Questions?